



L'École Française de Géobiologie®

La santé par les moyens naturelles

Programme de formation complémentaire : **Bioénergie & Nutrition**

La bioénergie a pour objet le recentrage des biochamps. Elle utilise les bases de l'acupuncture pour identifier les points défectueux sur les méridiens énergétiques puis pour y rétablir la circulation de l'énergie. La formation Bioénergie et Nutrition apprend à détecter les carences à l'aide de techniques de biorésonance. Elle aboutit à **la mise en œuvre des concepts** inspirés des **dernières découvertes en Sciences de la Vie et de la Terre, en environnement et en physique quantique**. Un accent particulier est mis sur la maîtrise de l'antenne de Lecher.

Objectifs de la formation :

Rendre les stagiaires capables de réaliser trois opérations :

- Réaliser un bilan énergétique,
- Recentrer les biochamps à l'aide d'un travail sur les méridiens énergétiques,
- Détecter les carences micro nutritionnelles par biorésonance.

Prérequis :

L'accès à la formation présuppose d'avoir suivi les six modules de formation initiale « Géobiologie Scientifique : Pratique et Prévention ».

Publics : Toute personne désirant se former à la bioénergie et à la nutrition.

Durée : 42 heures.

- La Bioénergie (14h),
- Nutrition et micro-nutrition (14h)
- L'équilibre homéostasique (14 h)

Lieux de formation : Centre Opérationnel de l'E.F.G. 206 Avenue Marcel Dassault 33 700 Mérignac (Gironde).

Moyens pédagogiques :

- Apprentissage concret et participatif alternant théorie et pratique,
- Support de cours : 3 polycopiés
- Utilisation de l'antenne de Lecher.

Évaluation : Examen écrit

Validation : Un diplôme «Bioénergie et Naturothérapie» est décerné aux lauréats.

Encadrement : Deux bioénergéticiens ACMOS dont un ingénieur et un Docteur en Chimie des Lipides + un Docteur en Génie génétique et en biologie cellulaire.

PREMIER MODULE : LA BIOÉNERGIE

Généralités

- Les cinq éléments,
- L'énergie,
- Les organes.

Les méridiens énergétiques

- Généralités,
- Les méridiens principaux,
- Les merveilleux vaisseaux

Les points d'acupuncture

- Généralités,
- Les points Ting,
- Pathologies et points de stimulation.

Les biochamps

- Les trois biochamps
- Le périsprit
- Les principaux plexus

DEUXIÈME MODULE : NUTRITION et MICRO-NUTRITION

• La nutrition

1. Les protéines,
2. Les glucides,
3. Les lipides,
4. Les fruits et légumes,
5. Les pré-biotiques et les probiotiques,
6. Les fibres alimentaires,
7. Préparation et cuisson des aliments,
8. Les produits biologiques,
9. Les aliments transgéniques,

• La micro-nutrition

1. Généralités,
2. Les minéraux,
3. Les phytomicronutriments,
4. Les vitamines,
5. Le stress oxydatif,

10. L'eau,
11. Les boissons,
12. Le sodium (Na) et le potassium (K),
13. L'équilibre acido-basique,
14. Le régime crétois,
15. Quelques notions de chrononutrition,
16. À propos du cholestérol,
17. Les incompatibilités alimentaires.

6. Les antioxydants,

• Conclusions

- La composante énergétique des aliments
- Les principales règles alimentaires

TROISIÈME MODULE : VIVRE EN HOMÉOSTASIE

1. Les clés de l'homéostasie
2. Le rôle capital de l'intestin dans l'assimilation
3. Le microbiote intestinal
4. La dysbiose intestinale : diagnostic et régulation
5. Les allergies, les allergènes : désensibilisation, isothérapie
6. Le recentrage des biochamps
7. L'identification des carences par biorésonance

8. Les apports moléculaires et informationnels
 9. Exercices pratiques : protocole et bilan énergétique.
- Ces trois modules s'achèvent par un examen théorique aboutissant au diplôme de «Bioénergie et Naturothérapie».
 - A l'issue de l'examen, le corrigé est exposé aux participants pour consolider leurs acquis.